



CENA POSIŁKÓW:

Zestaw całodzienny: śniadanie, obiad, kolacja

45,00 zł

Zestaw obiadowy z zupą

19,90 zł

Zestaw obiadowy bez zupy

15,00 zł

- Pełne całodzienne wyżywienie dla osób, które nie chcą lub nie mają możliwości wychodzenia z domu!
- Wszyscy nasi pracownicy dbają w sposób szczególny o wszelkie środki bezpieczeństwa i higieny.
- Wszystkie dania są hermetycznie zamknięte i dostarczane w bezpieczny sposób wraz ze sztućcami jednorazowymi!

PIĄTEK 24.04.

śniadanie: frittata z suszonymi pomidorami 200 g (*zapiekanka jajeczna z warzywami*)

obiad: zupa ogórkowa (300ml)
pieczony filec z tilapi (150 g)
ziemniaki gotowane z koperkiem (200 g)
surówka (150 g)

kolacja: penne z pieczarkami, kurczakiem i pietruszką (270 g)

SOBOTA 25.04.

śniadanie: kielbasa biała duszona z warzywami (250 g)
pieczywo (100 g)

obiad: krem z pieczonego buraka (300ml)
gulasz wieprzowy (200 g/50 g)
kluski śląski (200g)
surówka (150 g)

kolacja: sałatka z kaszy gryczanej i wędzonego sera (300 g), pieczywo (60 g)

NIEDZIELA 26.04.

śniadanie: zapiekanka na bagietce z pieczarkami i serem, świeże warzywa (250 g/100 g)

obiad: zupa warzywna (300 ml)
kurczak curry (220 g)
ryż w stylu meksykańskim (220 g)
surówka (150 g)

kolacja: naleśniki wytrawne zapiekane w beszamelu (300g)

PONIEDZIAŁEK 27.04

śniadanie: pudding jaglany z musem owocowym (280 g)
drożdżówka (100 g)

obiad: zupa kalafiorowa (300 ml)
kotlet mielony z cebulką i papryką (270 g)
ziemniaki (200g)
surówka (150 g)

kolacja: wrap meksykański z kurczakiem i warzywami (270 g)

WTOREK 28.04

śniadanie: bagietka z wędzonym kurczakiem i sosem czosnkowym (180 g)
warzywa w stylu stir-fry (*czyli mieszaj i smaż*) (150 g)

obiad: grochówka (300ml)
pierogi domowej roboty z cebulką (300 g)
surówka (150 g)

kolacja: pęczotto z pieczarkami i boczkiem (300 g)

ŚRODA 29.04

śniadanie: pasta z makreli z ogórkiem i jajkiem (180 g)
bułeczki ciemne (120 g), masło (20 g)
warzywa świeże (100 g)

obiad: krem brokułowy (300 ml)
ryba zapieczona z salsą pomidorowo-zieloną (220 g/50 g)
ziemniaki (200g)
surówka (150 g)

kolacja: placki z cukinii z kwaśną śmietaną (270 g)

CZWARTEK 30.04.

śniadanie: parówki zapiekane z kolorową papryką i fasolką szparagową (300 g)
pieczywo (60 g)

obiad: zupa ogórkowa (300 ml)
pulpeciki w sosie koperkowym (220 g)
kuskus z warzywami (200 g)
surówka (150 g)

kolacja: pieczony ziemniak z gzikiem (260 g)
sałatka warzywna (100 g)

PIĄTEK 1.05.

śniadanie: pate z kurzych wątróbek z bułeczką i warzywami (*pyszny pasztet z kurzych wątróbek*) (150 g/ 120 g/ 100 g)

obiad: rosół z kaczki (300 ml)
tradycyjny kotlet schabowy (160 g)
ziemniaki (200 g)
kapusta zasmażana (150 g)

kolacja: sałatka z kurczakiem, gruszką i serem pleśniowym (300 g)
pieczywo, masło (60 g / 20 g)

SOBOTA 2.03

śniadanie: omlet szpinakowy z mozzarellą (280 g)
jogurt (200 ml)
pieczywo, masło (60 g/ 20 g)

obiad: krem z zielonego groszku (300ml)
szarpana wieprzowina z sosem bbq (200 g)
ziemniaki opiekane (200 g)
surówka (150 g)

kolacja: paella z kurczakiem i warzywami (270 g)

NIEDZIELA 3.03

śniadanie: pasta twarogowa w 2 smakach (paprykowa i ziołowa) (200 g)
pieczywo, masło (120 g/ 20 g)

obiad: zupa brukselkowa (300 ml)
kurczak gyros (220g)
makaron (200 g)
warzywa na parze (150 g)

kolacja: pyzy ziemniaczane z sosem myśliwskim (220 g/ 60 g)